

## CONDUTTORI DEL PERCORSO

### *Andrea De Lorenzo*

psicologo - gestalt therapist  
esperto in percorsi di crescita  
personale e autonomia per giovani e  
adolescenti, individuali e di gruppo

### *Stefania Massara*

pedagogista - gestalt counselor -  
supervisore  
esperta in sistemi di istruzione e  
formazione innovativi, gestione di  
gruppi di lavoro, organizzazione  
aziendale

### *Irene Tria*

psicologa - gestalt therapist -  
bodyworker  
esperta in percorsi di crescita  
personale individuale e in gruppo,  
attraverso lavoro corporeo

## LUOGO DEGLI INCONTRI



c/o Studio Psicologia  
Via Lagrange 36, Torino

## DESTINATARI

Il percorso auto-conoscitivo, formativo  
ed esperienziale è rivolto a giovani  
appena laureati alla ricerca di  
un'occupazione e di un'identità  
lavorativa.

## COSTO

380€/pers. con 8 partecipanti  
310€/pers. con 10 partecipanti  
250€/pers. con 12 partecipanti

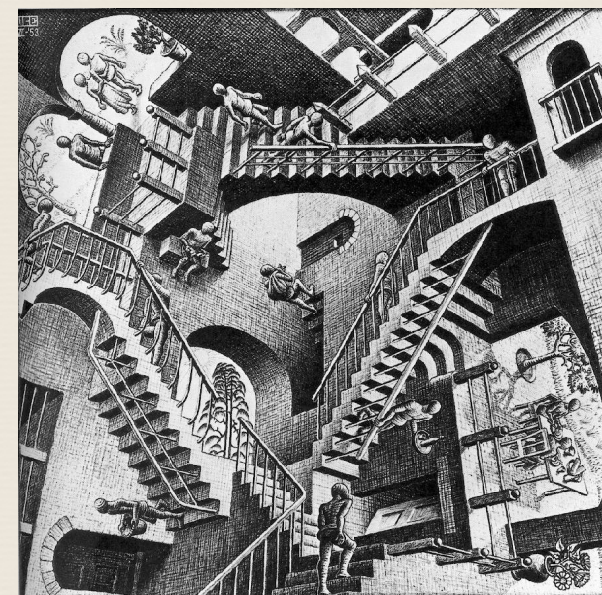
Iscrizioni entro il **10 MAGGIO 2016**  
Con l'atto di iscrizione si rilascia un  
anticipo 100€ non rimborsabili  
(tramite bonifico Bancario)

## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

È possibile richiedere un colloquio  
conoscitivo  
info@leradidelse.it  
Andrea - 3478646897  
Irene - 3298114425  
Stefania - 3478769882  
www.leradidelse.it

Immagine di copertina  
- Relatività, Escher -

# HO FINITO L'UNIVERSITÀ... ORA... CHE FACCIAMO? TUTORIAL PER DIVENTARE ADULTI



Percorso di sostegno per giovani  
laureati che ricercano un'identità  
professionale e il proprio  
orientamento lavorativo

Il termine dei nostri percorsi di studio è un obiettivo agognato e sovente conquistato con fatica: il traguardo dischiude spesso la meritata soddisfazione, ma anche un comprensibile senso di "smarrimento".

Forse più che in tempi passati, il mondo del lavoro e l'attuale contesto sociale appaiono opachi; occorre quindi un buon orientamento per poter cogliere le opportunità esistenti.

Questo *sfondo* ci espone a vissuti di incertezza e crea una serie di difficoltà pratiche non trascurabili.

Nel momento in cui ci affacciamo ad una vita lavorativa adulta, le domande che sorgono in noi suonano per lo più come:

***E adesso...cosa faccio?  
Sono davvero preparato?!  
Le mie conoscenze servono?!  
Sarò all'altezza?!  
Ce la farò?!***

Il percorso propone l'acquisizione di una maggiore consapevolezza sui seguenti temi:

la "nascente" identità lavorativa,

le conoscenze e le competenze possedute da spendere nell'ambito lavorativo,

le carenze e le risorse come ostacolo o sostegno al diventare "un adulto che lavora".

Il percorso sarà anche uno spazio in cui vagliare e rafforzare le capacità di stare all'interno di un gruppo di lavoro entrando nel merito delle dinamiche di cooperazione e di competizione.

Durante il percorso verranno ricercati obiettivi lavorativi possibili, auspicabili e realizzabili a supporto della costruzione di un'identità professionale in grado di essere competente ed efficace.

DATA	CONDUTTORE	ARGOMENTO	DURATA INCONTRO
Sabato 14 maggio h 15.00 - 19.00	Andrea De Lorenzo Stefania Massara Irene Tria	Costituzione del Gruppo	4 ore
Domenica 15 maggio h 9.00 - 13.00 h 14.30 - 18.30	Irene Tria	Chi sono io e quali risorse ho?	8 ore
Mercoledì 18 maggio h 9.00 - 13.00	Stefania Massara	Competenze implicite	4 ore
Mercoledì 25 maggio h 9.00 - 13.00	Andrea De Lorenzo	Campo Familiare	4 ore
Sabato 28 Maggio h 9.00 - 13.00 h 14.30 - 18.30	Stefania Massara	Chi sono io in gruppo?	8 ore
Mercoledì 1 Giugno h 9.00 - 13.00	Irene Tria	Cooperazione nel gruppo	4 ore
Mercoledì 8 Giugno h 9.00 - 13.00	Andrea De Lorenzo	Competizione nel gruppo	4 ore
Sabato 18 Giugno h 9.00 - 13.00 h 14.30 - 18.30	Andrea De Lorenzo	Dove voglio e dove posso andare?	8 ore
Mercoledì 22 Giugno h 9.00 - 13.00	Stefania Massara	Obiettivi in chiaro	4 ore
Mercoledì 29 Giugno h 9.00 - 13.00	Irene Tria	Colloquio di lavoro in scena	4 ore
Sabato 2 Luglio h 14.00 - 18.00	Andrea De Lorenzo Stefania Massara Irene Tria	Curriculum Conclusioni e sintesi sul lavoro svolto	6 ore