

Una piccola palestra

**SPAZIO
CALMO**

di

vita quotidiana

È uno **“spazio protetto”**
in cui incontrare altre persone che - come te - stanno seguendo (ho hanno completato da poco)
un percorso individuale di psicoterapia ed hanno voglia di sperimentare
come stanno di un gruppo di pari, senza la mediazione dello proprio psicoterapeuta,
ma ancora all'interno di un **luogo mediato dalla presenza di un facilitatore.**

È uno **“tempo calmo”**
in cui ascoltarti e ascoltare gli altri,
in cui **condividere** con gruppo di pari
le emozioni che provi, i pensieri che ti assillano, **le difficoltà che incontri**
nelle relazioni con gli altri.

È uno **“spazio-tempo”**
in cui sperimentare come un gruppo di pari
possa sostenerti **nel processo di cambiamento**,
un luogo che si avvicina maggiormente al **“mondo reale”** in cui mettere in gioco
il tuo nuovo modo di essere, costruito nel percorso con il tuo psicoterapeuta,
ma **“fuori dalla stanza”** dello psicoterapeuta.

**Per altre
informazioni potete
contattarmi
via e-mail
o telefonicamente**

Gli incontri di gruppo

Quando	Il 1° e il 3° martedì del mese
Dove	Studio “Spazio Chiaro” in Via della Rocca 41 a Torino
Orario	Dalle 19 alle 20,30
Costo	Il costo è di 60 euro (più IVA) per 4 incontri
Inizio	Il gruppo partirà al raggiungimento dei 4 iscritti

Stefania Massara - Pedagogista, Gestalt Counselor

Sono esperta in, conduzione di gruppi, tutoraggio, progettazione e sviluppo di sistemi formativi innovativi e di organizzazione aziendale. Ho un'esperienza decennale sia nella scuola primaria, sia nell'educazione degli adulti in cui mi sono occupata di innovazione didattica, problemi di apprendimento, integrazione e intercultura. Sono consulente nella pubblica amministrazione come esperta senior di istruzione, formazione e valutazione innovativa, inoltre svolgo attività di supervisione e consulenza organizzativa nelle cooperative sociali. Condivido uno studio con alcune colleghe dove svolgo attività di counseling individuale e di gruppo (Professionista di cui alla Legge n.4 del 14 gennaio 2013, pubblicata nella GU del 26/01/2013 - Socio della Società Italiana di Counseling - S.I.Co, n° iscrizione: A1759). Ho svolto attività di tutoring nei corsi triennali di counseling presso la Scuola Gestalt di Torno, faccio parte della redazione della Rivista "Figure Emergenti" (www.figureemergenti.it) come referente della rubrica "Insegnare Gestalt.